**Дата: 27.01.2022 Фізична культура 1-А Вчитель: Юшко А.А.**

**Тема *.***Організовуючі команди і прийоми. Повороти на місці переступанням навколо п'ят і носків лиж. Пересування на лижах. Рухлива гра.

**Опорний конспект для учнів**

1. ***Правила безпеки під час самостійних занять спортом в домашніх умовах.***

[***https://www.youtube.com/watch?v=Gl04yaXfpLo***](https://www.youtube.com/watch?v=Gl04yaXfpLo)

1. ***Організовуючі команди і прийоми.***

***https://www.youtube.com/watch?v=DeKliLsY1kc&t=39s***

***3. Повороти на місціпереступаннямнавколо п'ят носків лиж. Пересування на лижах.***

[***https://www.youtube.com/watch?v=ejvjWerPFFQ***](https://www.youtube.com/watch?v=ejvjWerPFFQ)

1. ***Рухлива гра «Зима»***

[***https://youtu.be/VlWmskMWbjI***](https://youtu.be/VlWmskMWbjI)